



## **Geboorte Totemplant: *De Wilde Roos.***

---



- **Je behoort tot:** De Kikkerclan.
- **Sterrenbeeld:** Kreeft.
- **Geboorte datums:** 22 juni t/m 23 juli.
- **Geboorte Totemdier:** De Specht.
- **Geboorte Totemedelsteen:** De Rozenkwarts.

---

### ***Algemeen:***

De wilde roos, een doornige heester met een kruipende, klimmende of rechte stam. De wilde roos bezit tal van geneeskrachtige eigenschappen. De roos staat sinds eeuwen voor schoonheid, levensvreugde en vruchtbaarheid, maar ook voor eeuwige wijsheid en het geheim van de liefde. De in het wild voorkomende wilde roos (*Rosa Canina*) is een doornige heester met een kruipende, klimmende of rechte stam en groeit in Europa, West-Azië en Noord-Afrika en is in Midden-Europa en is één van de meest voorkomende rozensoorten.

---

### ***Helende krachten:***

Gedroogde roosblaadjes zijn goed tegen hoofdpijn en gemengd met honing zuiveren ze het bloed. Rozenbottels zijn rijk aan vitamine C en zijn uitstekend tegen verkoudheid, keelpijn en griep. Om siroop te maken druk je de rozenbottels fijn en kookt ze net zolang in water tot er niks anders over is dan siroop.

