



## De Kreeft.



Als je tussen 22 juni en 22 juli geboren bent, ben je volgens de westerse astrologie geboren onder het teken kreeft en behoor je volgens de Indianen tot de clan van de kikkers, die het waterelement beheersen. De Kreeft is geboren in de tijd van de lange dagen. Op het zomersolstitium bereikt het jaar zijn hoogtepunt, het is een heerlijke tijd om buiten te zijn, een periode waarin de rijke, groene vegetatie een weelderig aanzicht biedt, en de lucht zwanger is van bedwelmende bloesemgeuren. In aanleg dus heel vruchtdragend, zwanger, net als de Kreeft. Het zomersolstitium is het Feest van de verwachting. Als

Kreeft behoor je tot de kikkerclan, en als je in de stress zit, helpt het water, het element van deze kikkerclan, je ook weer tot rust te komen. Net zoals water oplost en verdunt zo bezitten de kikkers ook het vermogen om emotionele blokkades in anderen aan te voelen en hen te helpen deze uit de weg te ruimen. En ze kunnen opgehoopte negatieve emoties als het ware "verdunnen", net als water. Ze kunnen overigens ook makkelijk emotionele blokkades in zichzelf veroorzaken. Je diertotem is de Specht, je totemplant de wilde Roos en je totemmineraal de Rozenkwarts. De specht is een kleurrijke vogel met een sterke, scherpe snavel, waarmee hij in de takken en stammen hakt om een nest te bouwen of insecten te vangen of gewoon uit puur plezier. De specht stond bij de Amerikaanse Indianen in hoog aanzien, omdat het ritme van zijn roffelen leek op het trommelen waarmee de sjamaan de menselijke hartslag of het natuurlijke ritme van het kloppen van Moeder Aarde zelf nabootste. De specht is je totemdier als je een Kreeft bent. Met zijn scherpe klauwpoten kan de specht zich onder het roffelen heel goed aan bomen vastklampen en dit vastklampende aspect past heel sterk bij de Kreeft. Evenals je totem ben je als specht een goede ouder, maar je hebt er moeite mee je jongen te laten uitvliegen als deze oud genoeg zijn om op eigen benen te staan. Jullie klampen je tot op hoge leeftijd vast aan je kinderen, waardoor deze het gevoel blijven houden dat ze afhankelijk zijn van hun ouders. Loslaten is dan ook een van de moeilijkste lessen voor de spechten, en in feite is dit de test van ware liefde. Net zoals spechten een behaaglijk nest inrichten voor zichzelf en hun jongen, hechten ook spechten aan een behaaglijk en harmonieus huis. Als ze hun nest niet kunnen delen met mensen van wie ze houden kunnen vooral vrouwelijke spechten verbitterd worden en zelfs doordraaien. Spechten hebben iemand nodig om dienstbaar aan te zijn en als ze hun toewijding nergens op kunnen richten voelen ze zich diep ongelukkig en zinken weg in een moeras van negatieve emoties. Je totemplant als specht is de wilde roos, een doornige heester met een kruipende, klimmende of rechte stam. De wilde roos bezit tal van geneeskrachtige eigenschappen. Gedroogde roosblaadjes zijn goed tegen hoofdpijn en gemengd met honing zuiveren ze het bloed. Rozenbottels zijn rijk aan vitamine C en zijn uitstekend tegen verkoudheid, keelpijn en griep. Je totemedelsteen is Rozenkwarts, een kristalachtige vorm van kwarts, die zijn fijne roze kleur dankt aan spoortjes van mangaan. Het is een steen voor het hartchakra. Rozenkwarts helpt een einde te maken aan emoties die het hart bedrukken, zoals trauma's, verdriet, angst en haat. De steen bevordert het begrip. Rozenkwarts is zowel een uitzender als een ontvanger en bevordert de liefde tussen ouders en kinderen, het versterkt de gezinseenheid en betrokkenheid bij elkaar. Spechten ontwikkelen sterke familierelaties en zijn bereid zich grote opofferingen te getroosten voor

het geluk van hun kinderen. En de kleur van jou als specht is dus roze. Als je een specht kent in je naaste omgeving kun je het beste als volgt met hem of haar omgaan: realiseer je dat ze uiterst emotioneel en wispelturig zijn en in hun schulp kruipen zo gauw ze denken dat iets of iemand uit haar familiebezit bedreigd wordt. Wees positief in hun gezelschap. Denk eraan dat jouw persoonlijke zorgen de zorgen van de specht worden. Spechten worden net zo gemakkelijk door zorgen en gepieker aangestoken als anderen door een verkoudheid. Jut ze niet te hard op. Ze laten zich leiden, maar ze laten zich nooit opdrijven.





**Geboorte totemdier: *De Specht*.**

- **Geboorte datum:** 22 juni t/m 22 juli.
  - **Aarde invloed:** De lange dagen tijd.
  - **Totem:** Muis.
  - **Wind Invloed:** De Zuiden winden.
  - **Windstreek:** Zuidzuidoost.
  - **Element:** Water.
  - **Elementair:** Kikkerclan. (Water)
  - **Functie:** Samen brengen.
  - **Totemplant:** Wilde roos.
  - **Totemsteen:** Rozenkwarts.
  - **Tegenovergestelde totemdier:** De Gans.
  - **Kleur:** Roze.
  - **Gunstigste Dag:** Maandag.
  - **Muzikale vibratie:** F natuurlijk.
  - **Persoonlijkheid:** Emotioneel, Gevoelig, Beschermend, Kwetsbaar.
  - **Gevoelens:** Moederlijk/Vaderlijk, Romantisch.
  - **Doel:** Toewijding.
  - **Natuur:** Nauwgezetheid.
  - **Positieve eigenschappen:** Fantasierijk, Liefdevol, Teder, Sympathiek.
  - **Negatieve eigenschappen:** Bezitterig, Onderhevig aan stemmingen, Meedogenloos.
  - **Seksuele driften:** Behoevend.
  - **Verwantschap:** De Slang, De Wolf en De Bever.
  - **Bewuste keuze:** Emotionele openbaring.
  - **Onderbewust verlangen:** Tijdloosheid.
  - **Levenspad:** Versmelting.
  - **I Ching teken:** Tui. (Meer. Verlangen naar tevredenheid.)
  - **Spirituele alchemie:** Yin overheerst.
  - **Moed je in stand houden:** Intuïtief, Oplossingsgerichtheid, Vergevingsgezindheid.
  - **Moed je vermijden:** Zelfmedelijden, Jaloersheid, Bezitterig.
  - **Beginnende totems:** Specht, Muis, Kikker, Wilde roos, Rozenkwarts, Gans.
  - **Je lessen:** Leer het moment te koesteren. Sta niet stil bij wat in het verleden mis ging, of wat in de toekomst kan gebeuren, maar leer dat als je wat wilt veranderen, je moet nu handelen.
-

## Typisch de Specht:

- Knuffelen en kussen vindt de Specht soms prettiger dan seks op zich. Grote dromen en mooie idealen leiden haast onvermijdelijk tot de nodige teleurstellingen van de Specht. Wees lief voor de Specht als je in hem/haar geïnteresseerd bent en laat hem/haar vooral zijn/haar eigen tempo volgen.
- Nogal wat Spechten zijn te vinden in de verzorgende sector, maar ook het bankwezen en de vastgoedsector hebben de belangstelling van de Specht. Ook zijn Spechten vaak goede zelfstandige ondernemers.
- Algemeen genomen beschikken Spechten over een ijzersterke gezondheid, maar hun pijndrempel ligt wel tamelijk laag. Hun gepieker leidt meestal tot (onschuldige) psychosomatische klachten zoals maagstoornissen.

Geboorte Totem Specht is iemand die zeer toegewijd is aan zijn Geliefden, zijnde hun vriend(en), familie en minnaar. Wanneer enkel werkende vanuit hun Emotionele Middelpunt, is de eerste bekommernis voor Specht hun onvoorwaardelijke toewijding aan een Ander, waarschijnlijk zelfs ten koste van hun Zelf. Door hun liefde zo totaal "buiten" zichzelf te concentreren, zoekt het individu met de Geboorte Totem Specht naar erkenning in de liefde en aanvaarding van zijn geliefden. Wanneer die liefde is beantwoord, dan acht Specht zich zelf gelukkig te zijn, nochtans wanneer de liefde van die ander naar de Specht toe gelijk welke verandering ondergaat, hoe subtiel dan ook, word zij/hij maar weer eens geconfronteerd met de waarheid waaraan zij/hij niet kan ontsnappen... waar geluk is een geschenk dat men nooit van anderen kan krijgen, het is een geschenk dat we aan ons zelf moeten geven. Het word geloofd dat het trommelen van de Specht tegen een boom de hartslag is van de Moeder Aarde. Er word ook gezegd dat Specht de donder uit de lucht aanroept met hetzelfde ritmisch kloppen. Zijn hameren nabootsend met drum of ratel, wekt de Sjamaan een toestand op waarbij zij/hij vlakken (dimensies) kan overschrijden om een gesprek te voeren met de Dieren Totems, de Voorvaderen en te rijden op de wind van Grote Geest om te zien wat in de 'toekomst' ligt of om energie te halen uit de krachtige Totems. Wanneer Specht in een boom boort op zoek naar een kevers en insecten die haar van voedsel voorzien, gebruikt ze haar bek en hoofd om de gaatjes groter te maken en zo bij haar maal te raken. Dit symboliseert de nood voor iemand met de Geboorte Totem Specht om emotioneel perspectief te verkrijgen, te leren wanneer afscheid nodig is, om letterlijk haar hoofd te gebruiken in plaats van roekeloos haar hart te volgen. Dit is het proces van integratie van het emotionele Middelpunt met dat van het Verstand / Fysieke, en een uitdagende taak voor iemand zo gevoelig en geneigd tot aanvallen van overweldigende emoties zoals zij. Nochtans wanneer ware oordeelkundigheid kan gevonden worden, lerend wanneer vrijelijk te geven, en lerend wanneer een ander enkel maar een levensader aan het aftappen is zonder energie terug te geven, dan kan Specht mogelijk zijn eigen ware Hartslag vinden, en de sprong maken over de vlakken om het Zelf te begroeten en integreren.

